

## **L'efficacia dell'intervento psicoterapeutico GA**

*Toni Alcaro, Elisabetta Bernardi, Monica Celeste, Francesca Faiano, Silvia Pacella.*

Il gruppo di lavoro “*RicercAiga*” nasce con l'obiettivo di effettuare un'indagine mirata alla valutazione degli esiti nella psicoterapia Gestalt Analitica, al fine di accrescere il grado di conoscenza su come fornire prestazioni sempre più appropriate in termini di efficacia e di efficienza e al contempo diffondere la cultura Gestalt Analitica. L'interesse per la misurazione degli esiti in psicoterapia, quest'ultima intesa come strumento attraverso il quale l'individuo può riscoprire la consapevolezza di sé, dei suoi bisogni, delle sue risorse e della pienezza data dal vivere un'esistenza autentica e consapevole, è cresciuto notevolmente nell'ultimo decennio, sia a livello internazionale che nazionale. Ciò ha portato ad un forte aumento di studi e ricerche. Attualmente possiamo contare un ampio numero di risultanze che dimostrano la validità e attendibilità della psicoterapia come strumento di “cura”, anche se si evidenziano ancora delle carenze rispetto alla ricerca sul processo, ovvero ai cambiamenti che si manifestano nel corso della psicoterapia.

La pratica clinica richiede sempre più strumenti che valutino sia la parte sintomatologica che di funzionamento. Lo strumento ideale dovrebbe essere relativamente breve, adatto a somministrazioni ripetute, accettabile da tipologie di pazienti e di setting diversi. Dovrebbe altresì essere sostanzialmente accettabile sia dai ricercatori che dai clinici. Un tale strumento deve trovare utilità sia a livello individuale, per valutare i cambiamenti del paziente nel corso del trattamento, sia a livello di Servizio per delinearne il profilo, il tipo di utenza, per confrontarlo con altri servizi e quindi monitorarne la qualità.

Lo strumento che ad oggi risponde maggiormente a questi requisiti è il CORE-OM (CORE System Group, 1998; Evans et al. 2000), un test validato ed ampiamente utilizzato in Inghilterra e recentemente tradotto e validato in territorio italiano (Palmieri e coll., 2009). Per i suddetti motivi il gruppo di lavoro RicerAIGA lo ha scelto per valutare l'efficacia dell'approccio GA.

Il CORE-OM è costituito da 34 items, può essere compilato direttamente dal paziente e indaga diverse aree (benessere soggettivo, problemi e sintomi, funzionalità, rischio). Il tempo medio di somministrazione è di circa 10 minuti. Deve essere compilato dal paziente prima del primo colloquio con il terapeuta.

Insieme alla somministrazione del CORE-OM verranno utilizzate delle schede di raccolta dati relativi al paziente e al terapeuta, ideate dal Gruppo RicerAIGA appositamente per l'indagine.

I tempi di somministrazione delle schede prevedono degli step ben precisi: oltre alle modalità sopra esposte, il CORE e la scheda terapeuta verranno ri-somministrati a distanza di tre, sei e dodici mesi, in modo da poter valutare in maniera dettagliata i cambiamenti rispetto alla condizione psicologica del paziente e l'andamento del processo terapeutico.

I risultati dell'applicazione di questo test potranno essere utilizzati non soltanto per “validare”, continuare a creare/avere cultura del/dal nostro modello di riferimento, ma anche per aumentare il grado di conoscenza su come fornire prestazioni sempre più appropriate, in risposta a bisogni assistenziali e di cura. In questo senso possono rappresentare una valida “presentazione-offerta” per “centri clinici” nell'ambito pubblico, come in Ospedali, ASL, ecc, le cui amministrazioni badano al rapporto costi/benefici stimati prima di attivare eventuali nuovi servizi.

L'esito di questo studio pilota, inoltre, metterà in luce nuovi aspetti da indagare dell'approccio GA e rappresenterà la base per uno studio più approfondito e maggiormente incentrato sulla tecnica Gestaltica Analitica.

Chi volesse ulteriori informazioni, avere il materiale per la somministrazione e partecipare ai lavori, può rivolgersi direttamente al Gruppo RicerAIGA, nella persona della coordinatrice Silvia Pacella, all'indirizzo [silviapacella@tiscali.it](mailto:silviapacella@tiscali.it)

Il Gruppo RicerAIGA