

III CONVEGNO

SESSUALITA' E NUOVE DECLINAZIONI: L'APPROCCIO GESTALT ANALITICO

WORKSHOP DOMENICA 12 NOVEMBRE
ORE 9:30-11:00

L'AMORE INESPRESSO. LO SGUARDO VOLTATO

Dott.ssa N. Aricò - Dott.ssa G. Lorenzi

Dall'eco e dalle risonanze delle immagini attraverso cui si è data forma al titolo di questo Workshop, il lavoro nel gruppo si propone come un viaggio dove sia possibile fermarsi ed ascoltare in che modo e quando, accadono le trasformazioni del Corpo che senza parole parla, esprime. In presenza del desiderio dell'Altro di raggiungerci, quanto appare di noi come se fosse inaccessibile nel suo essere privato di esprimibilità, di parola, diventa lo sfondo da cui poter far emergere linguaggio senso significato.



Apollo e Dafne - Gian Lorenzo Bernini 1622-1625

L'ANIMA DEL CORPO: IL VISSUTO DELLA PROPRIA SESSUALITA'

Dott.ssa S. Rondinelli - Dott.ssa S. Vitiello

L'esperienziale ha l'obiettivo di far emergere il proprio vissuto emozionale rispetto al tema della sessualità. L'invito è quello di ripercorrere la propria storia sessuale, dal primo rapporto, com'è cambiato se è cambiato, avendo sempre ben presente l'esperienza corporea come parte inseparabile del vissuto emotivo. Invitiamo i partecipanti a scrivere un breve racconto "sul primo rapporto sessuale" soffermandosi su come si sentivano, qual era l'emozione e come vivono oggi quel ricordo. L'obiettivo è di riconnettersi emotivamente con l'esperienza di allora e di rileggerlo con il vissuto e l'esperienza di sé di oggi.

LA CHIUSURA: UN'OMBRA SULLE RELAZIONI

Dott.ssa V. Basile - Dott.ssa E. Tarluttini

Il workshop si pone come obiettivo quello di stimolare la curiosità dei partecipanti sul tema della chiusura nelle sue molteplici sfaccettature. Come le mancate chiusure del passato possono influenzare il nostro presente relazionale? Come la paura di essere feriti e/o traditi può farci chiudere nella nostra comfort zone? Come le tensioni muscolari possono cristallizzare fino a creare una chiusura relazionale/sexuale? Attraverso la condivisione in gruppo si esploreranno le proprie potenzialità e risorse

INTIMITA' E CONTATTO

Dott.ssa E. Canton - Dott.ssa V. La Costa

Poter essere intimi con se stessi e con l'altro
Modulare e modularsi nella relazione
Ascoltarsi in una presenza autenticamente condivisa
Dando corpo all'immaginazione
In una danza di incontri tra gioco e realtà.

IL PIACERE. IMMAGINE RESPIRO CORPO CONTATTO

Dott.ssa E. Bernardi - Dott.ssa E. Mori

Il piacere è una esperienza percettiva di una condizione positiva, è energia psichica che si manifesta nel processo vitale, è spinta creativa. Attraverso l'incontro del corpo nel respiro con le proprie immagini interne, le autrici condurranno i partecipanti di questo workshop verso l'esperienza percettiva, vitale, profonda e creativa del piacere.

La risonanza delle immagini interne modifica la percezione dei luoghi portando fuori dallo spazio concreto. L'immagine è un'entità fantastica complessa e creativa, ha una potenza generatrice, dona la possibilità di entrare in risonanza con il reale senza coincidere e senza essere uguale ad esso, aprendo così la strada verso il cambiamento.

LE TRAME DEL DESIDERIO

Dott.ssa R. Spennato - Dott.ssa M.C. Viccaro

Le conduttrici, attraverso un lavoro esperienziale centrato sul Processo Corporeo che in quanto tale media e collega corpo, mente ed anima, proveranno a tessere con il "filo del desiderio" la trama della sessualità dei presenti.

I partecipanti attraverso l'esplorazione dei vissuti personali, intraprenderanno un viaggio in territori più o meno conosciuti, alla ricerca delle radici e dell'espressione più vitale della loro vita sessuale.